chartwells
manger. apprendre. vivre

Collège Sainte-Anne de Lachine

COLLÈGE SAINTE-ANNE

Menu année scolaire 2021-2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 1 23 août 21 févr. 20 sept. 21 mars 18 oct. 18 avril 15 nov. 16 mai 13 déc. 13 juin 24 janv.	Soupe poulet et légumes* **Pita à l'italienne** **Frittata cheddar fort et légumes*** Riz pilaf Salade verte et chou rouge Fleurons de brocoli	Soupe aux pois **Macaroni au fromage *(Mac and cheese)*** **Filet de poisson croustillant** Pommes de terre en quartiers* Salade César Haricots verts	Crème de légumes **Sauté de poulet et brocoli** Nouilles aux œufs **Saucisses et pommes de terre en plaque** Salade du chef Carottes persillées	Soupe cultivateur **Gratin tex-mex végé** **Dinde au lait de coco*** Vermicelles Salade jardinière Légumes Montego	Crème de brocoli **Poulet général Tao** **Cari aux lentilles et courge** Riz basmati Salade d'épinards Macédoine de légumes
Semaine 2 30 août 28 févr. 27 sept. 28 mars 25 oct. 25 avril 22 nov. 23 mai 20 déc. 20 juin 31 janv.	Crème de champignons **Poulet au beurre** Riz vapeur **Quésadillas mexicaines** Fleurons de brocoli Salade du marché	Soupe à l'oignon* **Spaghetti, sauce à la viande** **Étagé végétarien aux patates douces** Salade César Mélange de légumes bistro	Soupe minestrone **Poulet teriyaki** **Quiche florentine au féta** Quartiers de pommes de terre* Légumes sautés Salade verte et chou rouge	Soupe tomates et quinoa **Burger de dinde maison*** **Sauté tofu au gingembre** Vermicelles de riz Salade kimchi Carottes	Crème de poulet **Bifteck, sauce lyonnaise** Purée de pommes de terre* **Pâté au saumon, sauce à l'aneth** Petits pois Salade méditerranéenne
Semaine 3 06 sept. 07 févr. 04 oct. 07 mars 1er nov. 04 avril 29 nov. 02 mai 10 janv. 30 mai	Soupe poulet et vermicelles **Boulettes Stroganoff** **Filet de poisson-bruschetta** Nouilles aux oeufs Mélange californien Salade du chef	Soupe aux lentilles **Penne Pizza** **Pain plat artichauts et chèvre** Salade César Légumes au four*	Potage Crécy* **Escalope de poulet salsa** **Porc à la méditerranéenne*** Riz persillé Salade d'épinards Duo de haricots	Soupe paysanne **Pâté chinois** **Omelette à la grecque*** Quinoa Salade du chef Carottes et édamames	Soupe bœuf et orge **Bouchées de poulet maison et mayonnaise épicée** Pommes de terre rissolées* **Pain de lentilles** Salade de chou* Légumes Montego
Semaine 4 13 sept. 14 févr. 11 oct. 14 mars 08 nov. 11 avril 06 déc. 09 mai 17 janv. 06 juin	Crème de tomate **Cuisse de poulet BBQ** Pommes de terre grelots* **Chili sin carne** Chips de tortillas Maïs et poivrons rouges Salade de carottes*	Soupe poulet et nouilles* **Lasagne à la viande** **Pita falafel** Salade César Courgettes fraîches au four	Soupe aux légumes* **Pâté à la dinde** **Bœuf bourguignon** Purée de pommes de terre* Mélange de légumes bistro Salade italienne	Crème de courge **Poulet portugais** Riz basmati **Croquettes de thon et aïoli** Salade du marché Fleurons de brocoli	Soupe orientale **Veau parmigiana*** Pâtes persillées **Sandwich gourmet végétarien** Salade printanière Haricots verts

Menu complet :

Incluant :

- la soupe
- le plat principal
- dessert du jour
- lait **ou**
- jus 100 % pur, 200 ml

ou

l'assiette seulement

Un bon mode de paiement, la carte étudiante de votre enfant!

Réapprovisionner la carte sur le site Mazonecaf.com

Vous décidez du montant et faites votre chèque au nom du :

Groupe Compass (Québec) ltée

Votre enfant n'aura qu'à se servir de sa carte étudiante pour payer à la caisse.

Le paiement par Interac est maintenant disponible!

Interac

ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU

*Plats inscrits au programme Aliments du Québec au menu.
Contient 50 % et plus d'ingrédients d'origine québécoise certifiée.
Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison.